

La Fundació Agrupació promou la salut física, emocional i cognitiva de la gent gran amb un taller de música

- **L'activitat té com a finalitat proporcionar als participants aquelles tècniques que els permetin millorar la seva qualitat de vida a partir de la prevenció des del punt de vista cognitiu, psicosocial, emocional i físic.**

18 de novembre de 2014-. Després de l'èxit de les anteriors convocatòries, la Fundació Agrupació posarà en marxa aquest **dijous 20 de novembre** un nou taller de música per la salut. L'activitat, iniciada aquest 2014, té com a finalitat posar a l'abast dels assistents totes aquelles tècniques que els permetin obtenir una millor qualitat de vida abordant de manera preventiva aspectes com l'orientació, l'atenció i les habilitats comunicatives.

En total seran 18 persones les que participaran al taller, que se celebrarà tots els dijous fins l'11 de desembre de **10.30h a 12.00h**. **"L'objectiu és treballar aspectes cognitius, físics i emocionals amb jocs musicals, cantant cançons, fent audicions de música i tocant instruments"**, explica la directora de la Fundació Agrupació, **Imma Playà**.

Millorar les habilitats verbals i de comunicació, augmentar la capacitat d'atenció i concentració, mantenir la mobilitat de les articulacions i la força dels músculs, reduir l'agitació i l'ansietat, incrementar la interacció i contribuir a l'autoestima són alguns dels beneficis que es poden obtenir amb la pràctica d'aquesta activitat.

Convocatòria de premsa: TALLER DE MUSICOTERÀPIA A BARCELONA

Data: 20 i 27 de novembre, 4 i 11 de desembre

Horari: De 10.30 h a 12.00 h

Lloc: Passeig de Gràcia, 118. **BARCELONA**

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.