

La Fundació Agrupació organitza una ruta cultural per la Barcelona antiga i monumental

- Arrel de l'èxit de la primera edició de "Barcelona Essencial", la Fundació torna a organitzar aquest recorregut cultural, que s'iniciarà a l'Església de Santa Anna.
- La millora de la memòria, de la comunicació i de les relacions interpersonals és l'objectiu principal d'aquesta iniciativa.

11 de novembre de 2014 -. La Fundació Agrupació organitza el pròxim **divendres 14 de novembre** la segona edició de la ruta **Barcelona Essencial**, una iniciativa cultural que ja es va celebrar el mes de maig i que va suposar un gran èxit d'assistència. La finalitat d'aquest recorregut, a través del qual els participants passaran per diversos indrets i monuments emblemàtics de la ciutat, és continuar promovent els hàbits saludables.

"La base de la ruta és el foment de tècniques dirigides a millorar aspectes com la memòria, la comunicació, les relacions interpersonals, l'estat d'ànim o la mobilitat mentre els participants s'ho passen bé i coneixen zones i edificis que formen part de la història de Barcelona", explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

La ruta s'iniciarà a les **10.30 h a l'Església de Santa Anna** i finalitzarà al Pla de la Boqueria a les 13.00 h després de passar pel Palau de la Música, el Convent de Santa Caterina, Santa Maria del Mar, la Plaça del Rei, el Temple d'August, la Catedral, la Plaça de Sant Felip Neri, el Call i l'Església de Sant Jaume.

Convocatòria de premsa: RUTA "BARCELONA ESSENCIAL"

Data: Divendres 14 de novembre de 2014

Horari: De 10.30 a 13.00 hores

Lloc de trobada: Església de Santa Anna. **BARCELONA**

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.