

Uns 100 alumnes de l'Escola Dolors Piera de Vilafranca participen a la Gimcana de la dieta mediterrània de la Fundació Agrupació

- **La finalitat d'aquesta activitat és fomentar els hàbits alimentaris entre els més petits.**

14 de novembre de 2014-. La gimcana de la dieta mediterrània, una de les activitats de més èxits de la Fundació Agrupació, arriba el pròxim dimarts **18 de novembre** a **Vilafranca del Penedès**. En total seran 102 nens i nenes de tercer i quart de primària de l'Escola Dolors Piera els que participaran en la jornada, que s'iniciarà a les **9.00h** i que té com a finalitat ensenyar els més petits els valors nutricionals dels aliments per tal que siguin capaços de seguir una dieta saludable.

"Estem convençuts que aprendre de petits la importància de la nutrició influeix a l'hora de mantenir una dieta equilibrada durant tota la vida", explica Imma Playà, directora de la Fundació Agrupació, qui afirma que durant aquest circuit de proves els participants podran cuinar, entre d'altres plats, brotxetes de fruita i sandvitxos.

La gimcana és un viatge per la dieta mediterrània, un dels models alimentaris més saludables. L'activitat, basada en tallers de cuina, jocs i manualitats, ajudarà a que els més petits s'assabentin, de manera divertida i pedagògica, dels valors nutricionals necessaris per assegurar una bona alimentació.

Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Data: 18 de novembre

Horari: De 9.00 h a 11.00 h

Lloc: Escola Dolors Piera (Av. Europa, 28, VILAFRANCA DEL PENEDÈS)

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.