

## **La Fundació Agrupació explica a uns 90 alumnes de l'Escola Joan Solans de Granollers com menjar saludable amb la Gimcana de la dieta mediterrània**

- **La finalitat d'aquesta activitat és fomentar els hàbits alimentaris entre els més petits.**

26 de novembre de 2014-. El pròxim **dijous 27 de novembre** la Fundació Agrupació explicarà als alumnes de l'**Escola Joan Solans de Granollers** quins són els aliments que s'han de menjar per poder seguir una dieta saludable. I ho farà celebrant una nova edició de la **Gimcana de la dieta mediterrània**, una de les activitats de més èxit de la Fundació. En total hi participaran uns 90 alumnes de tercer, quart, cinquè i sisè de primària que, **a partir de les 9.00h i fins les 11.00h** aniran passant de prova en prova amb l'objectiu d'aprendre de manera divertida quins són els valors nutricionals dels aliments.

**"Assimilar de petits la importància de la nutrició farà més fàcil que es pugui mantenir una dieta equilibrada durant tota la vida"**, explica Imma Playà, directora de la Fundació Agrupació. Durant el circuit, els nens i nenes podran cuinar, entre d'altres plats, brotxetes de fruita i sandvitxos.

La gimcana és un viatge per la dieta mediterrània, un dels models alimentaris més saludables. L'activitat, basada en tallers de cuina, jocs i manualitats, ajudarà a què els més petits s'assabentin, de manera divertida i pedagògica, dels valors nutricionals necessaris per assegurar una bona alimentació.

### **Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A GRANOLLERS**

**Data:** 27 de novembre

**Horari:** De 9.00 h a 11.00 h

**Lloc:** Escola Joan Solans (Plaça de Sant Miquel, 1, GRANOLLERS)

**Per confirmar assistència de premsa i més informació:** Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 ([ldelafuente@ecofirma.es](mailto:ldelafuente@ecofirma.es))

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.