

La Fundació Agrupació porta al Col·legi El Carme de Tarragona el taller “Cuina per a joves atrevits”

- Els participants aprendran quins són els bons hàbits alimentaris per tal que puguin fer-se ells mateixos el menjar en cas que es quedin sols a casa.

20 de novembre de 2014. Un total de 60 nois i noies de tercer d'ESO del **Col·legi El Carme de Tarragona** participaran el pròxim divendres **21 de novembre** al taller “**Cuina per a joves atrevits**”, una iniciativa de la Fundació Agrupació que té com a finalitat ensenyar-los quins són els aliments bàsics d'una dieta saludable per tal que siguin capaços de cuinar ells mateixos els seus propis plats quan estiguin sols a casa.

Els assistents es dividiran en dos grups: un que començarà la sessió a les **8.30h** i un altre que la iniciarà a les **10.15h**. “**Volem donar eines als més joves per tal que puguin preparar-se un àpat que, a més d'atractiu, sigui saludable**”, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

Durant l'activitat, els participants cuinaran un primer i segon plat i faran els seus propis postres. Un cop finalitzat, se'ls entregarà un receptari per tal que puguin posar en pràctica a la seva casa tot allò que hagin après durant la sessió.

CONVOCATÒRIA DE PREMSA: Tallers “Cuina per a joves atrevits” a Tarragona

Data: divendres 21 de novembre.

Horari:

- Grup 1: De 8.30h a 10.00h

- Grup 2: De 10.15h a 11.30h

Lloc: Col·legi El Carme (C/ del Mar, 16-18, TARRAGONA)

Organitza: Fundació Agrupació

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.