

La Fundació Agrupació inicia a Barcelona les seves Rutes culturals

- El recorregut s'iniciarà a l'Església de Santa Anna i passarà pels indrets més emblemàtics de la Barcelona antiga i monumental.
- La millora de la memòria, de la comunicació i de les relacions interpersonals és l'objectiu principal d'aquesta iniciativa.

7 de maig de 2014 -. La Fundació Agrupació posa en marxa aquest **divendres 9 de maig** les seves **Rutes culturals**, una nova iniciativa amb la que l'entitat vol continuar promovent els hàbits saludables.

La primera d'aquestes rutes rep el nom de **Barcelona Essencial** i consisteix en un recorregut per diversos indrets i monuments emblemàtics de la Barcelona més històrica. **"La base d'aquesta activitat és fomentar tècniques que permetin millorar aspectes com la memòria, la comunicació, les relacions interpersonals, l'estat d'ànim i la mobilitat mentre els participants s'ho passen bé i coneixen zones i edificis que formen part de la història de la nostra ciutat"**, assegura la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

La ruta s'iniciarà a les **10.30 h a l'Església de Santa Anna** i finalitzarà al Pla de la Boqueria a les 13.00 h després de passar pel Palau de la Música, el Convent de Santa Caterina, Santa Maria del Mar, la Plaça del Rei, el Temple d'August, la Catedral, la Plaça de Sant Felip Neri, el Call i l'Església de Sant Jaume.

Convocatòria de premsa: RUTA "BARCELONA ESSENCIAL"

Data: Divendres 9 de maig de 2014

Horari: De 10.30 a 13.00 hores

Lloc de trobada: Església de Santa Anna. **BARCELONA**

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.