

La Fundació Agrupació acosta l'alimentació saludable als escolars de Reus

- **La Gimcana de la dieta mediterrània ensenyarà, a través de jocs i tallers, els valors nutricionals dels aliments als nens i nenes de l'Escola Sant Pau.**

23 de maig de 2014 -. La Fundació Agrupació organitza el proper **dimarts 27 de maig a Reus** una nova edició de la Gimcana de la dieta mediterrània, una de les iniciatives més representatives de l'entitat, que se celebra arreu del territori català. En aquesta ocasió seran un centenar d'alumnes d'entre tercer i sisè de primària de l'**Escola Sant Pau** els qui prenguin part en aquesta jornada lúdica, que tracta la importància d'uns bons hàbits alimentaris en una sèrie de jocs, tallers i manualitats.

El foment d'un estil de vida saludable i els components d'una dieta equilibrada són els eixos de les proves que els participants hauran de superar per completar el circuit. **"El nostre objectiu és que els nens es diverteixin fent el menjar. Per això, intentem que la manera atractiva de presentar els aliments els animi a tastar diverses fruites i verdures"**, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

Amb la Gimcana de la dieta mediterrània, la Fundació Agrupació pretén estimular l'autonomia dels més petits i fomentar la seva col·laboració en la preparació dels aliments, no només durant aquesta jornada sinó també a casa, per a que esdevinguin capaços d'interioritzar i transmetre els bons hàbits alimentaris que han adquirit més enllà d'aquesta activitat.

Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A REUS

Data: Dimarts 27 de maig de 2014

Horari: De 9.00 a 11.00 hores

Lloc: Escola Sant Pau. (Riera Miró, 121) **REUS**

Tipus d'acte: Gimcana infantil-familiar

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.