

Els més petits de Palma de Mallorca aprenen els valors nutricionals dels aliments amb la Fundació Agrupació

- **Un centenar d'alumnes de l'Escola Gabriel Vallseca participaran a la Gimcana de la dieta mediterrània, que té com a finalitat apropar als nens i nenes els bons hàbits d'alimentació.**

13 de maig de 2014 -. La Gimcana de la dieta mediterrània arriba demà a **Palma de Mallorca**. La iniciativa, una de les més consolidades de la Fundació Agrupació, reunirà **de 10 a 12 h** al **Mercat de Pere Garau** prop d'un centenar de nens i nenes de quart, cinquè i sisè de primària de l'Escola Gabriel Vallseca. L'objectiu és mostrar-los quins són els hàbits alimentaris que han de seguir si volen portar una dieta saludable.

A través d'un circuit de proves, els més petits aprendran quins són els valors nutricionals dels aliments i cuinaran els seus propis plats. **"La nostra voluntat és ensenyar-los la importància que té mantenir una dieta equilibrada mentre juguen i participen en tallers de cuina i manualitats"**, explica la directora de la Fundació, Imma Playà, qui afegeix: **"La infància és el moment idoni per transmetre als nens i nenes que menjar bé des de petits és fonamental per estar bé quan siguin grans"**.

La Gimcana de la dieta mediterrània és també una oportunitat per a què els nens i nenes entrin en contacte amb l'anomenada "fàbrica dels aliments".

Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A PALMA DE MALLORCA

Data: dimecres 14 de maig

Horari: de 10.00 a 12 h

Lloc: Mercat de Pere Garau. (Plaça de Pere Garau, s/n. **PALMA DE MALLORCA**)

Tipus d'acte: Gimcana infantil – familiar

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.