

Un centenar de nens aprenen els valors de la dieta mediterrània amb la Fundació Agrupació

- **Aquesta activitat, una de les més consolidades de l'entitat, té com a finalitat transmetre als més petits la importància de mantenir un estil de vida saludable.**

5 de maig de 2014 -. El pròxim dimecres 7 de maig un centenar de nens i nenes de tercer i quart de primària de l'Escola Pompeu Fabra de l'Hospitalet de Llobregat participaran en una nova edició de la dieta mediterrània de la Fundació Agrupació, una activitat que compta amb una llarga tradició dins l'entitat i que s'ha celebrat ja a diversos municipis de la geografia catalana. A partir de l'experimentació amb els aliments, els assistents aprendran els valors nutricionals del menjar i la importància que té per la salut mantenir un estil de vida saludable.

"Amb aquesta idea, els nens i nenes participaran a jocs i tallers de cuina i manualitats on els explicarem què és la dieta mediterrània i quins són els ingredients que s'han de consumir habitualment per tal de protegir la nostra salut", explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

La jornada pretén dotar els més petits de certa autonomia a l'hora de manipular i presentar els aliments, un aprenentatge que des de la Fundació Agrupació s'espera que s'expliqui i es pugui reproduir posteriorment a casa. Sandvitxos o brotxetes de fruita són només alguns dels plats que hauran d'aprendre a preparar.

Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Data: Dimecres 7 de maig de 2014

Horari: De 9.00 a 11.00 hores

Lloc: Escola Pompeu Fabra. (C/ Rosell, 34, l'Hospitalet de Llobregat)

Tipus d'acte: Gimcana infantil-familiar

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.