

La Fundació Agrupació convida els més petits a endinsar-se en l'alimentació sana

- La Gimcana de la dieta mediterrània aproparà els valors nutricionals dels aliments als alumnes de l'Escola Vedruna de Girona amb diverses activitats.

6 de maig de 2014 -. La Fundació Agrupació celebrarà el proper dijous 8 de maig a Girona una nova convocatòria de la Gimcana de la dieta mediterrània, una de les iniciatives més representatives de l'entitat. Aquesta vegada serà el torn de l'Escola Vedruna, que acollirà una jornada lúdica en què 114 alumnes participaran en jocs i tallers de cuina amb el foment d'una dieta equilibrada com a idea transversal.

La promoció d'un estil de vida saludable entre els nens i les nenes de primària a través del coneixement dels valors nutricionals dels aliments marcarà les proves, que els participants hauran de superar per completar el circuit. **"Intentem que la manera de presentar el menjar els cridi l'atenció, és un bon mètode perquè després l'expliquin i el reproduueixin a casa"**, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

Amb la Gimcana de la dieta mediterrània, la Fundació Agrupació pretén estimular l'autonomia dels més petits no només amb l'objectiu que esdevinguin capaços de manipular i presentar una sèrie d'aliments, sinó també d'interioritzar i transmetre l'aprenentatge que han adquirit al voltant dels bons hàbits alimentaris més enllà d'aquesta iniciativa.

Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A GIRONA

Data: Dijous 8 de maig de 2014

Horari: De 9.00 a 11.00 hores

Lloc: Escola Vedruna. (Zona esportiva escola Vedruna: Ctra. Vella de Fornells, s/n)
GIRONA

Tipus d'acte: Gimcana infantil-familiar

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.