

La Fundació Agrupació promou estils de vida saludables en el Dia Internacional de la Família

- **L'Associació de Famílies Nombroses d'Alacant (ASAFAN) col·laborarà amb la Fundació en l'organització de tallers de manualitats amb fruites adreçats als més petits.**

8 de maig de 2014 -. La Fundació Agrupació vetllarà una vegada més pel benestar dels nens i les nenes amb la posada en marxa el proper dissabte 10 de maig d'una iniciativa que, amb motiu de la celebració del Dia Internacional de la Família, tindrà com a objectiu fomentar estils de vida saludables a través de diverses activitats que es desenvoluparan en un marc lúdic i festiu.

La jornada, que tindrà lloc al Passeig Federico Soto d'Alacant entre les 11 i les 14 hores, comptarà també amb la col·laboració de membres de l'Associació de Famílies Nombroses d'Alacant (ASAFAN) i de l'Ajuntament d'Alacant a l'hora d'organitzar l'espai on es desenvoluparan els múltiples tallers de manualitats amb què els més petits es podran distreure en companyia dels seus pares.

Crear un clauer a partir d'una poma o pintar cares amb motius de qualsevol fruita són alguns dels exemples amb què els nens i les nenes que decideixin prendre part de l'activitat podran entretenir-se tot experimentant amb aquests aliments. **"És important que des de ben petits prenguin consciència de la importància de dur un estil de vida saludable a través de l'alimentació. Estar amb els pares els ajuda a reproduir el que veuen també a casa seva"**, assegura la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

Convocatòria de premsa: DIA INTERNACIONAL DE LA FAMÍLIA A ALACANT

Data: Dissabte 10 de maig de 2014

Horari: D'11.00 a 14.00 hores

Lloc: Passeig Federico Soto, **ALACANT**

Tipus d'acte: Tallers de manualitats infantils–familiars

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.