

Els més joves aprenen a cuinar plats saludables amb la Fundació Agrupació

- **Un total de 60 joves participaran al taller “Cuina per joves atrevits”, que té com a finalitat el foment dels bons hàbits alimentaris entre els adolescents.**

9 de maig de 2014. El pròxim dimarts 13 de maig la Fundació Agrupació portarà a Palma de Mallorca el taller “Cuina per joves atrevits”, una de les seves activitats més noves. Un total de 60 joves d'entre 14 i 16 anys participarà a la iniciativa, que busca ensenyar a cuinar als més joves donant-los a conèixer els aliments bàsics d'una dieta saludable. Els assistents al taller, que tindrà lloc al Mercat de Santa Catalina, es dividiran en dos grups, de tal manera que alguns d'ells començaran a les 9.15 h i la resta ho farà a les 11.15 h.

“Volem transmetre als més joves que la cuina és una activitat més divertida i fàcil del que poden pensar”, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

Durant l'activitat, els participants cuinaran un primer i segon plat i faran els seus propis postres. Un cop finalitzat el taller se'ls entregarà un receptari per tal que puguin posar en pràctica a la seva casa tot allò que hagin après durant la sessió.

CONVOCATÒRIA DE PREMSA: Tallers “Cuina per a joves atrevits” a Palma de Mallorca

Data: dimarts 13 de maig.

Horari:

- Grup 1: 9.15 h

- Grup 2: 11.15 h

Lloc: Mercat de Santa Catalina (Plaça Navegació, s/n, PALMA DE MALLORCA)

Organitza: Fundació Agrupació

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.