

La Fundació Agrupació promou la dieta mediterrània entre els més menuts

- **Els nens i nenes es familiaritzaran amb els bons hàbits d'alimentació mentre es diverteixen aprenent.**

31 de març de 2014 -. El pròxim **dimarts 1 d'abril** tindrà lloc, de **9.00 a 11.00h** a l' **Escola Cèsar August de Tarragona**, una nova edició de la Gimcana de la dieta mediterrània de la Fundació Agrupació. Durant varies hores, 80 nens i nenes de tercer de primària passaran de prova en prova amb la finalitat de fer un viatge per un dels models alimentaris més saludables.

“Durant la gimcana, els expliquem què és la dieta mediterrània, quins són els aliments que hauríem de consumir habitualment i quins només hauríem de consumir de manera esporàdica”, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

Jocs, tallers de cuina i manualitats són només algunes de les activitats per mitjà de les quals els participants aprendran els valors nutricionals necessaris per mantenir una bona alimentació.

Per què mengem, menjar per créixer o els àpats saludables són alguns dels temes que es tractaran durant el circuit. A més, els més petits tindran també ocasió d'entrar en contacte amb l'anomenada “fàbrica dels aliments”.

Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A TARRAGONA

Data: Dimarts 1 d'abril de 2014

Horari: De 9.00 a 11.00 hores

Lloc: Escola Cèsar August. (C/ Joan Baptista Plana, 9, **TARRAGONA**)

Tipus d'acte: Gimcana infantil–familiar

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.