

Els més petits aprenen a menjar bé amb la Gimcana de la dieta mediterrània de la Fundació Agrupació

- **Uns 100 alumnes de l'Escola Annexa – Joan Puigbert de Girona participaran en un circuit de proves destinades a aprendre els valors nutricionals dels aliments.**

18 de març de 2014 -. La Gimcana de la dieta mediterrània és una de les activitats més consolidades de la Fundació Agrupació. Amb la voluntat de continuar transmetent als més petits els bons hàbits d'alimentació, l'entitat celebra el pròxim dijous 20 de març de 9.00h a 11.00h a l'Escola Annexa – Joan Puigbert de Girona una nova edició d'aquesta activitat, on hi participaran 100 alumnes de tercer i quart de primària.

"A través d'un circuit de proves, els nens i nenes aprenen la importància que té menjar bé per tenir una vida saludable", explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà. **"Aprendre els valors nutricionals dels aliments durant la infància és fonamental per mantenir una dieta equilibrada el dia de demà"**, afegeix.

Tallers de cuina, jocs i manualitats són algunes de les activitats que formen part del circuit, durant el qual els participants aprendran a fer els seus propis àpats, com sandvitxos i brotxetes de fruita, i entraran en contacte amb l'anomenada "fàbrica dels aliments".

Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A GIRONA

Data: dijous 20 de març

Horari: de 9.00 a 11 h

Lloc: Escola Annexa – Joan Puigbert. C/ Isabel la Catòlica, 24-26, **GIRONA**

Tipus d'acte: Gimcana infantil – familiar

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.