

Un centenar de nens i nenes gaudiran de les colònies i campaments d'estiu de la Fundació Agrupació

- **L'objectiu d'aquestes activitats és fomentar l'activitat física com a element clau per tenir una bona salut.**

26 de juny de 2014. La Fundació Agrupació posa en marxa aquest dissabte 28 de juny una nova edició de les seves tradicionals colònies d'estiu dirigides a fills i filles de clients d'Agrupació, que tindran una durada d'una setmana. A més, després de l'èxit assolit en la celebració l'any passat de la seva primera edició, l'entitat iniciarà un dia després una acampada per nois i noies de 13 i 14 anys, que també s'allargaran una setmana. L'objectiu d'ambdues activitats és el de promoure l'exercici físic com a eina clau pel manteniment d'un estil de vida saludable.

Entre el 28 de juny i el 5 de juliol, un total de 65 nens i nenes d'entre 8 i 12 anys passaran una setmana de colònies a l'alberg de Montsec-Mur de Guàrdia de Noguera, on podran fer, entre d'altres activitats, tir amb arc i caiac al pantà de Terradets. **"A través de l'educació ambiental i la pràctica de l'excursionisme, els participants aprendran de manera divertida els beneficis de l'activitat física"**, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

D'altra banda, els 25 fills i filles de clients d'Agrupació que vagin a l'acampada s'allotjaran al Terreny d'Acampada de la Sala (La Pobla de Lillet) fins el pròxim 6 de juliol, un temps durant el qual faran diverses activitats entre les que es troben ràfting, tir amb arc i GPS.

En tots dos casos, la Fundació subvencionarà el 60% del cost total de cada plaça. La iniciativa compta amb la col·laboració de la Fundació Pere Tarrés, integrada per professionals, directors i monitors titulats d'educació en l'oci. Seran ells els encarregats de desenvolupar les diverses activitats.

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.