

La Fundació Agrupació col·labora amb el “Mulla’t per l’Esclerosi Múltiple”

- L’entitat ha signat un conveni de col·laboració per donar suport a la Fundació Esclerosi Múltiple (FEM) en aquesta campanya de sensibilització i solidaritat.
- Els empleats d’Agrupació podran participar en la diada a través de diverses activitats i iniciatives de voluntariat.
- Es tracta d’una acció conjunta entre la FEM, la Fundació Agrupació i el Centre Esportiu Municipal de Premià de Mar.

10 de juliol de 2014. La Fundació Agrupació ha signat un conveni de col·laboració amb la Fundació Esclerosi Múltiple (FEM) per mitjà del qual dona suport a la campanya “**Mulla’t per l’Esclerosi Múltiple**”, el segon acte de solidaritat més multitudinari de Catalunya, que se celebrarà el pròxim diumenge 13 de juliol.

A més, l’entitat s’implicarà en la diada solidària a través de la participació d’empleats d’Agrupació, que podran col·laborar amb la campanya acostant-se a les instal·lacions del **Centre Esportiu Municipal Premià de Mar**, una de les 600 piscines que donen suport a la iniciativa. El públic general també podrà accedir a les instal·lacions entre les 11.00h i les 12.30 h.

Aquest any, els empleats que vulguin participar en el “Mulla’t per l’Esclerosi Múltiple” podran fer-ho de diferents maneres: la primera és el **Repte Mulla’t**, una activitat que es durà a terme durant tota la jornada i que consistirà en sumar entre tots els participants el màxim de temps nedant sota l’aigua. Per altra banda, els empleats també podran assistir, de 10.00 h a 11.00 h, a una sessió exclusiva d’**Aquamix** per a treballadors d’Agrupació i els seus familiars. Es tracta d’una activitat aquàtica que practica totes les disciplines esportives que es duen a terme en aquest centre esportiu, entre les quals es troben l’AquaGym, l’AquaDance i l’AquaTono. A més, durant tota la jornada, podran participar a una **sessió d’iniciació al busseig**. Finalment, els assistents també podran fer de **voluntaris** per donar suport a l’organització de la jornada, ja sigui mitjançant la recollida de donatius o la venda de material de la FEM.

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l’any 1993 per tal de canalitzar l’acció social d’Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l’eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d’evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l’autonomia personal. D’aquesta manera, la Fundació treballa sobre l’alimentació, l’activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a projectes de recerca i d’investigació sobre els col·lectius amb què treballa.