

Els més petits de Tarragona aprenen els valors nutricionals dels aliments amb la Fundació Agrupació

- **La Gimcana de la dieta mediterrània té com a finalitat apropar als nens i nenes els bons hàbits d'alimentació.**

20 de febrer de 2014 -. Uns 100 alumnes de tercer i quart de primària de l'**Escola Pau Delclòs de Tarragona** participaran el pròxim **dimarts 25 de febrer** a les **9.00 h** a la Gimcana de la dieta mediterrània de la Fundació Agrupació, una activitat per mitjà de la qual aprendran els hàbits alimentaris que els permetran portar una dieta saludable.

Es tracta d'un circuit de proves on els nens i nenes coneixeran, a través de la seva participació en jocs i tallers de cuina i manualitats, els valors nutricionals dels aliments i cuinaran els seus propis àpats. **"Aprendre de petit la importància de la nutrició és fonamental per mantenir una dieta equilibrada durant tota la vida"**, afirma la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

La Gimcana de la dieta mediterrània és també una oportunitat per a què els nens i nenes entrin en contacte amb l'anomenada "fàbrica dels aliments".

Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A TARRAGONA

Data: dimarts 25 de febrer

Horari: de 9.00 a 11 h

Lloc: Escola Pau Delclòs. C/ Méndez Núñez, 14, **TARRAGONA**

Tipus d'acte: Gimcana infantil – familiar

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.