

La Fundació Agrupació apropa els bons hàbits d'alimentació als més petits

- **La Gimcana de la dieta mediterrània és una de les activitats més consolidades de la Fundació.**
- **La seva finalitat és ensenyar als nens i nenes els valors nutricionals que conté la dieta mediterrània i transmetre'ls els hàbits que els permetran tenir una alimentació saludable.**

18 de febrer de 2014 -. Sandvitxos i brotxetes de fruita. Aquests són només dos dels plats que un centenar d'alumnes de tercer i quart de primària de l'**Escola Pare Coll (Fedac – Sant Narcís) de Girona** aprendran a cuinar el pròxim **dimecres 19 de febrer** a la Gimcana de la dieta mediterrània de la Fundació Agrupació. L'activitat, que s'iniciarà a les **9.00h** i s'allargarà fins les 11.00h, té com a finalitat fomentar entre els més petits els bons hàbits d'alimentació a partir de la realització d'un circuit de proves.

“Si els nens aprenen de petits la importància de la nutrició, els serà molt més fàcil mantenir una dieta equilibrada durant tota la vida”, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

Tallers de cuina, jocs i manualitats són algunes de les activitats que formen part del circuit, durant el qual els participants coneixeran els valors nutricionals dels aliments, aprendran a fer els seus propis àpats i entraran en contacte amb l'anomenada “fàbrica dels aliments”.

Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A GIRONA

Data: dimecres 19 de febrer

Horari: de 9.00 a 11 h

Lloc: Escola Pare Coll (Fedac – Sant Narcís). C/ Pare Coll, 3, **GIRONA**

Tipus d'acte: Gimcana infantil – familiar

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.