

La periodista Ada Castells col·labora amb el primer Club de lectura de l'any de la Fundació Agrupació

- **L'activitat, dirigida a la gent gran, té com a finalitat estimular la seva creativitat i fomentar la comunicació a partir de l'anàlisi del sentit dels textos.**

Barcelona, 13 de febrer de 2014. La Fundació Agrupació continua vetllant pel benestar de les persones grans per mitjà de l'organització d'activitats enfocades a fomentar aquells hàbits que els permetin aconseguir el major grau d'autonomia física i mental. En aquest sentit, la Fundació inicia el pròxim dilluns **17 de febrer** a les **10.30h** el primer **Club de lectura** de l'any, que estarà dinamitzat per la periodista i escriptora catalana **Ada Castells**.

La finalitat de l'activitat, que s'allargarà fins el 31 de març i reunirà un total de 15 persones, és estimular la comunicació i la creativitat dels més grans a partir del debat i l'anàlisi de llibres. **"Amb el Club de lectura els participants treballen per activar la ment, augmentar la memòria i evitar el deteriorament cognitiu a partir de l'intercanvi de coneixements"**, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

El taller s'iniciarà amb la lectura *Un altre pas de rosca*, de l'escriptor nordamericà Henry James, que explica la història d'una institutriu que és contractada per cuidar els dos nebots d'un noble que viuen en una gran casa de camp. Aviat, però, s'inicia el terror ja que la noia comença a notar un comportament estrany en els nens i a veure aparicions que no sap si són reals o producte de la seva imaginació.

Convocatòria de premsa CLUB DE LECTURA

Data: 17 de febrer, 3, 17 i 31 de març

Lloc: Sala de formació de la Fundació Agrupació (Gran Via de les Corts Catalanes, 652, principal 2^a, BARCELONA)

Horari: de 10:30 a 12:00 h

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.