

La Fundació Agrupació participa a la Jornada Internacional de Promoció de l'Activitat Física del Consell Català de l'Esport

- **La finalitat de la trobada és abordar l'activitat física des d'un punt de vista tan nacional com internacional.**

11 de desembre de 2014. La Fundació Agrupació participarà el pròxim **divendres 12 de desembre** a la **Jornada Internacional de Promoció de l'Activitat Física** organitzada pel Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, que tindrà lloc a la seva sala d'actes entre les **9.00h i les 14.00h**. Sota el lema *Activitat física: eina no farmacològica*, la trobada té com a finalitat abordar la promoció de l'activitat física des d'un enfoc tant nacional com internacional a través del testimoni de diversos experts de l'àmbit sanitari.

La inauguració de la jornada anirà a càrrec del secretari general de l'Esport, **Ivan Tibau**, i del president de la Fundació Agrupació, **Josep Lluís Vilaseca**. Després de la conferència que **Paola Ottonello**, responsable de comunicació de la unitat d'esports de la Comissió Europea, durà a terme per a presentar els programes que la Unió Europea ha posat en marxa per a promocionar l'activitat física com a eina per a la millora de la salut de la població, s'obrirà una taula rodona on diversos experts parlaran de la relació que s'estableix entre l'activitat física i l'aparició de patologies com la insuficiència renal, la fibromiàlgia, el càncer i el peritransplantament hepàtic.

La Jornada Internacional de Promoció de l'Activitat Física finalitzarà amb la presentació dels resultats del Pla Nacional de Promoció de l'Activitat Física (PNPAF) 2014 i també del Dia Mundial de l'Activitat Física 2015, que aniran a càrrec del director del Consell Català de l'Esport, Gerard Figueras.

Jornada Internacional de Promoció de l'Activitat Física

Data: divendres 12 de desembre de 2014

Lloc: Sala d'Actes del Consell Català de l'Esport (Av. dels Països Catalans, 40. **ESPLUGUES DE LLOBREGAT**)

Organitza: Fundació Agrupació

Hora: de 9h a 14h

9.00 h: Lliurament de documentació

9.30 h: Inauguració

Ivan Tibau. Secretari General de l'Esport

Josep Lluís Vilaseca. President de la Fundació Agrupació

9.45 h: Conferència magistral. *"Els programes de la Unió Europea per a la promoció de l'activitat física com a eina per millorar la salut de la població"*

Moderador: Dr. Josep A. Gutiérrez. Cap de la Unitat d'Esport i Salut del Consell Català de la Salut

Paola Ottonello. PhD Communication Officer Sport Unit at European Commission

10.45 h: Pausa – cafè

11.15 h: Taula rodona. *"Experiències en l'activitat física com a eina terapèutica"*

Moderador: Dra. Mariona Violán. Coordinadora del Pla Nacional de Promoció de l'Activitat Física

Activitat física i insuficiència renal

Anna Yuguero. DIRAC, ICNU, Hospital Clínic de Barcelona

Activitat física i peritransplantament hepàtic

Alicia Hervás. ICMDiM de l'Hospital Clínic de Barcelona

Activitat física i fibromiàlgia

Ferran Pifarré, Joan Anton Prat i Lluís Roselló. Centre Medicina de l'Esport de Lleida i Hospital de Santa Maria de Lleida

Activitat física i càncer

Montserrat Bellver, Consorci Sanitari de Terrassa, CAR Sant Cugat

13.15 h: Col·loqui

13.30 h: Presentació de resultats del Pla Nacional de Promoció de l'Activitat Física (PNPAF) 2014 i del Dia Mundial de l'Activitat Física 2015
Gerard Figueras, director del Consell Català de l'Esport

Sobre la Fundació Agrupació

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'**Agrupació** i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.