

## **La Fundació Agrupació inaugura un Itinerari Saludable a l'Hospitalet de Llobregat**

- **La ruta, de quasi un quilòmetre de distància, busca fomentar l'activitat física entre la població adulta sedentària i amb risc cardiovascular**

24 d'abril de 2014. El pròxim divendres 25 d'abril la Fundació Agrupació inaugura a l'Hospitalet de Llobregat un nou Itinerari Saludable amb l'objectiu de continuar promocionant l'activitat física com a mètode fonamental per a mantenir un estil de vida saludable. La nova ruta, anomenada "Itinerari Saludable de l'Hospitalet: Camí del Riu Llobregat", compta amb la col·laboració del Programa d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

El circuit té una distància d'uns 850 metres que es recorren en un temps d'aproximadament uns 15 minuts.

La ruta, a la qual participaran entre 50 i 60 persones, s'iniciarà a les 10.15 h i culminarà amb els parlaments de la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà, el regidor d'esports, Cristian Alcázar i la codirectora del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) de la Secretaria General de l'Esport, la doctora Mariona Violan. **"L'exercici físic és molt important per tenir un envelliment actiu i saludable, de la mateixa manera que ho és menjar sa i no consumir alcohol o tabac"**, afirma Imma Playà.

A més de l'Hospitalet de Llobregat, existeixen rutes saludables patrocinades per la Fundació Agrupació a Sabadell, Lleida, Tarragona, Vilanova i la Geltrú (El Garraf), Manresa (Bages), Badalona i Cornellà (Barcelonès), Reus (Baix Camp), Olot (La Garrotxa), Tortosa (Baix Ebre) i La Seu d'Urgell (Alt Urgell).

### **CONVOCATÒRIA DE PREMSA: INAUGURACIÓ ITINERARI SALUDABLE DE L'HOSPITALET: CAMÍ DEL RIU LLOBREGAT**

**Data:** divendres 25 d'abril

**Horari:** 10.15 h

**Lloc:** C/ Feixa Llarga s/n (davant l'Hospital de Bellvitge)

**Organitza:** Fundació Agrupació

### **Sobre la Fundació Agrupació**

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'**Agrupació** i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.