

## La Fundació Agrupació fomenta els bons hàbits alimentaris a Sabadell

- **L'escola Alcalde Marcet acollirà una nova edició de la Gimcana de la dieta mediterrània, una de les activitats amb més trajectòria de l'entitat.**

*2 d'abril de 2014* -. La Fundació Agrupació organitza el proper **dimarts 8 d'abril** a l'Escola Alcalde Marcet de Sabadell una nova convocatòria de la Gimcana de la dieta mediterrània, una de les activitats més consolidades de l'entitat que té com a finalitat promoure un estil de vida saludable entre els nens i les nenes de primària a través del coneixement dels valors nutricionals dels aliments. En aquesta ocasió hi participaran un total de 60 alumnes de tercer, quart, cinquè i sisè.

Un circuit de jocs i tallers de cuina i manualitats seran les proves que els participants hauran de superar mentre aprenen quins són els ingredients que s'associen amb una dieta sana i equilibrada. **"Intentem que la manera de presentar el menjar els cridi l'atenció. És un bon mètode per a què després l'expliquin i el reproduïxin a casa"**, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

Durant la jornada, els més petits aprendran a fer els seus propis àpats, com sandvitxos o brotxetes de fruita, una autonomia que és important que comencin a adquirir des de la infància amb l'objectiu de mantenir una alimentació adequada el dia de demà.

### **Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A SABADELL**

**Data:** Dimarts 8 d'abril de 2014

**Horari:** De 9.00 a 11.00 hores

**Lloc:** Escola Alcalde Marcet. C/ Florit, 32, **SABADELL**

**Tipus d'acte:** Gimcana infantil-familiar

**Organitza:** Fundació Agrupació

**Per confirmar assistència de premsa i més informació:** Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 ([ldelafuente@ecofirma.es](mailto:ldelafuente@ecofirma.es))

### **Sobre la Fundació Agrupació**

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.