

La Fundació Agrupació incentiva una alimentació equilibrada entre els més petits

- Els alumnes de l'Escola Migdia de Girona participaran a la Gimcana de la dieta mediterrània, una de les activitats més consolidades de l'entitat

7 d'abril de 2014 -. Apropar un estil de vida saludable entre els nens i les nenes de primària a través de l'experimentació amb els aliments i el coneixement dels valors nutricionals de cadascun d'ells. Aquesta és la intenció amb què la Fundació Agrupació organitza el proper dimecres 9 d'abril a Girona una nova edició de la Gimcana de la dieta mediterrània, una de les seves iniciatives més emblemàtiques.

Els alumnes de l'Escola Migdia prendran part d'un circuit de jocs i tallers de cuina i manualitats que hauran de completar mentre es van familiaritzant amb aquells aliments claus per mantenir una alimentació sana i equilibrada. **"Els expliquem què és la dieta mediterrània, quins són els aliments que hauríem de consumir de manera habitual i quins tan sols hauríem de consumir de manera esporàdica"**, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

La jornada pretén dotar els més petits de certa autonomia a l'hora de manipular i presentar els aliments, un aprenentatge que des de la Fundació Agrupació s'espera que s'expliqui i es pugui reproduir posteriorment a casa. Sandvitxos o brotxetes de fruita son només alguns dels plats que hauran d'aprendre a preparar.

Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A GIRONA

Data: Dimecres 9 d'abril de 2014

Horari: De 9.00 a 11.00 hores

Lloc: Escola Migdia. C/ Sant Agustí, 37, **GIRONA**

Tipus d'acte: Gimcana infantil-familiar

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.