

La Fundació Agrupació promou el gust per la lectura de la mà de la periodista Ada Castells

- La iniciativa s'adreça a la gent gran amb l'objectiu d'estimular la seva creativitat i afavorir la comunicació a través del debat crític

Barcelona, 4 d'abril de 2014. La Fundació Agrupació organitza a partir del proper **dimarts 8 d'abril** a la seva seu de Barcelona una nova edició del **Club de lectura**, una activitat dirigida a persones grans que té com a finalitat incentivar la seva imaginació i la relació entre elles a través de l'anàlisi d'obres literàries. Un total de 15 persones assistirà a les sessions, que s'estendran fins el 20 de maig en horari de 10.30 a 12.00 hores i estaran conduïdes per l'escriptora i periodista catalana **Ada Castells**.

"Amb el Club de lectura, la Fundació dona la possibilitat a la gent gran d'exercitar la ment, d'augmentar la memòria i de prevenir el deteriorament cognitiu", explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà. Aquests factors permeten als participants assolir un major grau d'autonomia física i mental, **"una gran ajuda per encarar el procés d'envelliment d'una manera molt més saludable"**, afegeix.

Mitjançant torns de paraula, els assistents tindran l'oportunitat de comentar el llibre corresponent a cada sessió. Un coordinador serà l'encarregat de proposar preguntes per motivar la comunicació entre ells i per generar un debat que finalitzarà amb la presa de decisió dels llibres que tocarà llegir de cara a les següents trobades.

En aquesta ocasió, la lectura correspondrà a *Les cròniques del déu coix*, de l'escriptor de Perpinyà Joan Lluís-Lluís, una faula sobre la decadència dels déus antics i la confrontació de les civilitzacions que té com a protagonista Hefest, el déu del foc. Hefest és l'única divinitat supervivent d'una època en què els humans han deixat de fer-los sacrificis, un fet que l'obliga a barrejar-se entre els homes i a viure tota mena de tribulacions que el portaran a viatjar des de Grècia a Sicília.

Convocatòria de premsa CLUB DE LECTURA

Data: Dimarts 8 i 22 d'abril, i 6 i 20 de maig

Lloc: Sala de Formació de la Fundació Agrupació (Gran Via de les Corts Catalanes, 652, principal 2ª, **BARCELONA**)

Horari: De 10:30 a 12:00 hores

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.